

Rahmenprogramm U12/U14				Ostschweiz Athletics EKM U16		B-Meeting & Interkantonale Meisterschaften AI AR FL GR SG ZH				Zeit		
Zeit	WU12	MU12	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18	MU18	WU20/Frauen	MU20/Männer	Zeit	
1025	Weit 2 (Zone)		Weit 2 (Zone)	Weit 3 (Zone)			Diskus 1kg (Drei)	Kugel 5kg	Diskus 1kg Drei	Kugel 6kg	1025	
1030					(Drei)		100m OZB-MS ¹				1030	
1035											1035	
1040									100m OZB-MS ¹		1040	
1045											1045	
1050								100m OZB-MS ¹			1050	
1055											1055	
1100										100m OZB-MS ¹	1100	
1105											1105	
1110						(Drei)	Kugel 3kg	(Drei)		Drei	1110	
1115	60mHü 68.6										1115	
1120		60mHü 68.6									1120	
1125											1125	
1130			60mHü 76.2		80mHü 76.2		SE: 100m SE: Diskus	SE: 100m SE: Kugel	SE: 100m SE: Diskus SE: Drei	SE: 100m SE: Kugel	1130	
1135											1135	
1140											1140	
1145											1145	
1150		Speer 400g		Speer 400g	80mHü 76.2	Speer 600g					1150	
1155											1155	
1200											1200	
1205	Hoch 2		Hoch 2		Hoch 2		100mHü 76.2				1205	
1210											1210	
1215						100mHü 84.0		Diskus 1.5kg		Diskus 1.75kg/2kg	1215	
1220											1220	
1225							SE: Kugel			SE: Drei	1225	
1230									100mHü 84.0		1230	
1235					SE: Hürden						1235	
1240						SE: Hürden					1240	
1245									110mHü 91.4		1245	
1250					SE: Hoch						1250	
1255						SE: Speer				110mHü 99.1	1255	
1300	Speer 400g		Speer 400g		Speer 400g	Hoch 2				110mHü 106.7	1300	
1305		Hoch 2		Hoch 2							1305	
1310						80m		SE: 100mHü		SE: 100mHü	1310	
1315											1315	
1320									SE: Diskus	SE: Diskus/Diskus	1320	
1325								SE: 110mHü		SE: 110mHü/110mHü	1325	
1330						80m					1330	
1335											1335	
1340					SE: 80m			100m B-Lauf		100m B-Lauf	1340	
1345						SE: 80m					1345	
1350					Weit			C-Meeting (IAAF Placing Score: 15 - 10 - 5 - 0 - 0) - Vorprogramm				1350
1355		Kugel 2 2.5kg		Kugel 1 3kg		Kugel 1 4kg					1355	
1400								100m B-Lauf		100m B-Lauf	1400	
1405											1405	
1410									Speer 700g	Speer 800g	1410	
1415											1415	
1420					SE: Speer	SE: Hoch					1420	
1425											1425	
1430	60m		60m					B-Meeting (IAAF Placing Score: 25 - 21 - 18 - 15 - 12 - 10) - Hauptprogramm				1430
1435											1435	
1440		60m		60m							1440	
1445											1445	
1450						Weit					1450	
1455	Kugel 2 2.5kg		Kugel 1 3kg		Kugel 1 3kg			100m A-Lauf		100m A-Lauf	1455	
1500											1500	
1505											1505	
1510											1510	
1515								100m A-Lauf		100m A-Lauf	1515	
1520											1520	
1525											1525	
1530											1530	
1535											1535	
1540						600m		SE: Speer		SE: Speer	1540	
1545	600m		600m								1545	
1550					SE: Kugel, Weit	SE: Kugel, Weit 600m	Speer 500g	Weit	Speer 600g	Weit	1550	
1555		600m		600m							1555	
1600											1600	
1605											1605	
1610								200m		200m	1610	
1615											1615	
1620										Kugel 7.26kg	1620	
1625											1625	
1630					SE: 600m						1630	
1635						SE: 600m					1635	
1640										200m	1640	
1645								200m			1645	
1650											1650	
1655											1655	
1700							SE: Speer SE: 200m	SE: Weit SE: 200m	SE: Speer SE: 200m	SE: Weit SE: 200m	1700	
1705											1705	
1710											1710	
1715							400m		400m		1715	
1720							Weit		Weit		1720	
1725											1725	
1730											1730	
1735								Hoch 1 400m		Hoch 1 400m	1735	
1740											1740	
1745											1745	
1750											1750	
1755								800m (PACE)		800m (PACE)	1755	
1800										SE: Kugel	1800	
1805	1.00m - 1.05m - ... - 1.10m - 1.15m - 1.20m - 1.25m - 1.30m - 1.35m - 1.40m - 1.45m - 1.50m - 1.55m / 1.58m - 1.61m - 1.64m - 1.67m - 1.70m - 1.73m - 1.76m - 1.79m - 1.82m - 1.85m - 1.88m - 1.91m / 1.93m - 1.95m etc. mit + 2cm								Kugel 4kg		1805	
1810											1810	
1815											1815	
1820								800m (PACE)		800m (PACE)	1820	
1825											1825	
1830	1.00m - 1.05m - ... - 1.30m - 1.35m - 1.40m - 1.45m - 1.50m - 1.55m - 1.60m - 1.65m - 1.70m / 1.73m - 1.76m - 1.79m - 1.82m - 1.85m - 1.88m - 1.91m - 1.94m - 1.97m - 1.99m - 2.00m - 2.03m - 2.06m - 2.09m / 2.11m - 2.13m etc. mit + 2cm										1830	
1835											1835	
1840									SE: Hoch SE: 400m	Hoch 1	SE: Hoch SE: 400m	1840
1845							SE: 400m, Weit		SE: 400m, Weit		1845	
1850									400mHü 84.0		1850	
1855											1855	
1900											1900	
1905											1905	
1910		td					400mHü 76.2		400mHü 76.2		1910	
1915											1915	
1920										400mHü 91.4	1920	
1925											1925	
1930									SE: Kugel		1930	
1935											1935	
1940							SE: 800m, Hoch SE: 400mHü	SE: 800m SE: 400mHü	SE: 800m, Hoch SE: 400mHü	SE: 800m (2000m)	1940	
1945								2000m			1945	
1950					(2000m)					(2000m)	1950	
1955											1955	
2000						(2000m)	2000m			(2000m)	2000	
2005											2005	
2010							SE: 2000m	SE: 2000m			2010	

fett = Hauptprogramm

kursiv = Vor- und Rahmenprogramm

¹ ausschliesslich für Athletinnen und Athleten von Vereinen aus den Kantonen AI AR GR SG ZH und dem FL

blau = OA-/OZB-Championships (Meisterschaftsdisziplinen)
 SE = Siegerehrungen OA-/OZB-Championships

100m (C-/B-Meeting): Es steht den Athletinnen und Athleten frei, sich für den B- und/oder A-Lauf anzumelden. Die B-Läufe werden administrativ im Rahmen eines separaten C-Meetings ausgetragen, um auch hierfür zusätzliche Placing vergeben zu können. Die Administration/Umbuchung wird vom Veranstalter übernommen. Athletinnen und Athleten, welche sich für einen Doppelstart oder lediglich einen Start zum B-Lauf anmelden, sind automatisch fürs C-Meeting angemeldet. Die OZB-Championships (Interkantonalen Meisterschaften AI AR FL GR SG ZH) werden im Rahmen der Zeitendläufe im Vorprogramm (OZB-MS, ohne Gutschrift Placing Score) ausgetragen. Die entsprechend markierten Disziplinen stehen ausschliesslich Athletinnen und Athleten von Vereinen aus den Kantonen AI AR FL GR SG ZH offen.