

Zeit	Rahmenprogramm U12/U14				Ostschweiz Athletics EKM U16		B-Meeting & Interkantonale Meisterschaften AI AR FL GR SG ZH				Zeit
	WU12	MU12	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18	MU18	WU20/Frauen	MU20/Männer	
1015	Weit 4 (Zone) (***)	Weit 4 (Zone) (***)	Weit 3 (Zone) (***)	Weit 4 (Zone) (***)	(Drei 1) (*)		(Drei 1) (*)	Kugel 1 5kg (*)	Drei 1 (*)	Kugel 1 6kg (*)	1015
1020							Diskus 3kg	Diskus 1kg (*)			1020
1025							100m OZB-MS ¹	100m OZB-MS ¹			1025
1030											1030
1035								100m OZB-MS ¹			1035
1040											1040
1045										100m OZB-MS ¹	1045
1050											1050
1055											1055
1100											1100
1105											1105
1110						(Drei 1) (*)	Kugel 1 3kg (*)	(Drei 1) (*)		Drei 1 (*)	1110
1115											1115
1120											1120
1125	60mHü 68.6										1125
1130			60mHü 76.2								1130
1135				80mHü 76.2					SE: 100m	SE: 100m	1135
1140									SE: Kugel	SE: Diskus	1140
1145									SE: Drei	SE: Kugel	1145
1150			Speer 2 400g (***)		Speer 2 400g (***)	80mHü 76.2	Speer 600g (***)				1150
1155											1155
1200											1200
1205	Hoch 2		Hoch 2		Hoch 2		100mHü 76.2				1205
1210							100mHü 84.0		Diskus 1.5kg (*)	Diskus 1.75kg/2kg (*)	1210
1215											1215
1220											1220
1225								SE: Kugel	100mHü 84.0	SE: Drei	1225
1230						SE: Hürden					1230
1235							SE: Hürden				1235
1240											1240
1245						SE: Hoch			110mHü 91.4		1245
1250						SE: Speer					1250
1255										110mHü 99.1	1255
1300	Speer 2 400g (***)		Speer 2 400g (***)		Speer 2 400g (***)						1300
1305	Hoch 2		Hoch 2		Hoch 2					110mHü 106.7	1305
1310											1310
1315					80m		SE: 100mHü		SE: 100mHü		1315
1320									SE: Diskus	SE: Diskus/Diskus	1320
1325									SE: 110mHü	SE: 110mHü/110mHü	1325
1330					80m						1330
1335											1335
1340					SE: 80m		100m B-Lauf *		100m B-Lauf *		1340
1345					SE: 80m						1345
1350					Weit 1 (***)		C-Meeting (IAAF Placing Score: 15 - 10 - 5 - 0 - 0 - 0) - Vorprogramm				1350
1355					Kugel 2 3kg (**)		Kugel 2 4kg (**)				1355
1400									100m B-Lauf *	100m B-Lauf *	1400
1405											1405
1410									Speer 1 700g (*)	Speer 1 800g (*)	1410
1415											1415
1420					SE: Speer						1420
1425					SE: Hoch						1425
1430	60m		60m				B-Meeting (IAAF Placing Score: 25 - 21 - 18 - 15 - 12 - 10) - Hauptprogramm				1430
1435											1435
1440		60m		60m							1440
1445											1445
1450											1450
1455	Kugel 2 2.5kg (**)		Kugel 2 3kg (**)		Kugel 1 3kg (**)	Weit 1 (**)	100m A-Lauf *		100m A-Lauf *		1455
1500											1500
1505											1505
1510											1510
1515								100m A-Lauf *		100m A-Lauf *	1515
1520											1520
1525											1525
1530											1530
1535											1535
1540											1540
1545	600m		600m		600m			SE: Speer		SE: Speer	1545
1550					SE: Kugel, Weit	SE: Kugel, Weit					1550
1555							Speer 1 500g (*)	Weit 1/2 (*)	Speer 1 600g (*)	Weit 1/2 (*)	1555
1600		600m		600m							1600
1605											1605
1610											1610
1615							200m		200m		1615
1620										Kugel 1 7.26kg (*)	1620
1625											1625
1630					SE: 600m	SE: 600m					1630
1635											1635
1640											1640
1645											1645
1650											1650
1655											1655
1700							SE: Speer	SE: Weit	SE: Speer	SE: Weit	1700
1705							SE: 200m	SE: 200m	SE: 200m	SE: 200m	1705
1710											1710
1715							400m		400m		1715
1720							Weit 1/2 (*)		Weit 1/2 (*)		1720
1725											1725
1730											1730
1735									400m	400m	1735
1740									Hoch 1	Hoch 1	1740
1745											1745
1750											1750
1755							800m (PACE)		800m (PACE)		1755
1800										SE: Kugel	1800
1805											1805
1810										Kugel 1 4kg (*)	1810
1815											1815
1820											1820
1825									800m (PACE)	800m (PACE)	1825
1830											1830
1835											1835
1840											1840
1845							SE: 400m, Weit	SE: 400m	SE: 400m, Weit	SE: 400m	1845
1850							Hoch 1	SE: Hoch	Hoch 1	SE: Hoch	1850
1855											1855
1900											1900
1905											1905
1910											1910
1915											1915
1920											1920
1925										400mHü 91.4	1925
1930									SE: Kugel		1930
1935											1935
1940							SE: 800m	SE: 800m	SE: 800m	SE: 800m	1940
1945							SE: 400mHü	SE: 400mHü	SE: 400mHü	SE: 400mHü	1945
1950								2000m		(2000m)	1950
1955							SE: Hoch		SE: Hoch		1955
2000							2000m		(2000m)		2000
2005											2005
2010							SE: 2000m	SE: 2000m			2010

fett = Hauptprogramm

kursiv = Vor- und Rahmenprogramm

ausschliesslich für Athletinnen und Athleten von Vereinen aus den Kantonen AI AR GR SG ZH und FL (gegebenfalls auf der Gegengeraden)

blau = OA-/OZB-Championships (Meisterschaftsdisziplinen)
 SE = Siegerehrungen OA-/OZB-Championships

100m (C-/B-Meeting): Es steht den Athletinnen und Athleten frei, sich für den B- und/oder A-Lauf anzumelden. Die B-Läufe werden administrativ im Rahmen eines separaten C-Meetings ausgetragen, um auch hierfür zusätzliche Placing vergeben zu können. Die Administration/Umbuchung wird vom Veranstalter übernommen. Athletinnen und Athleten, welche sich für einen Doppelstart oder lediglich einen Start zum B-Lauf anmelden, sind automatisch fürs C-Meeting angemeldet. Die OZB-Championships (Interkantonalen Meisterschaften AI AR FL GR SG ZH) werden im Rahmen der Zeitendläufe im Vorprogramm (OZB-MS, ohne Gutschrift Placing Score) ausgetragen. Die entsprechend markierten Disziplinen stehen ausschliesslich Athletinnen und Athleten von Vereinen aus den Kantonen AI AR FL GR SG ZH offen.

* im Rahmen eines Pilotversuchs mit "Rückwind-Optimierung" - je nach Wind- und Witterungsverhältnisse werden die mit * markierten 100m-Läufe auf der Ziel- oder Gegengeraden ausgetragen, sofern es das Leistungsniveau der gemeldeten Athletinnen und Athleten in der Auffassung des Veranstalters erfordert. Der Entscheid obliegt dem Veranstalter und wird jeweils 20 Minuten vor der jeweiligen Startzeit kommuniziert. Alle Serien innerhalb der A- und B-Läufe werden in die gleiche Richtung ausgetragen. Es besteht kein Anspruch auf Verschiebung der Startposition.

Die (Nachwuchs-)Vor- und Rahmenprogramm-Disziplinen des B-Meetings werden allesamt auf C-Meeting-Standard-Niveau gemäss WO (mit Abkürzungen) ausgetragen.